

## **Stage de formation de Couture**

### **Apprendre à coudre dans les règles de l'art**

#### **Présentation synthétique**

Grace aux 6 modules de formation de Couture Nomad, le stagiaire apprendra les **techniques de couture et procédures d'assemblage au travers de jupes, tops, chemises, pantalons, vestes, manteaux et tailleurs.**

**NIVEAU REQUIS** : Savoir se servir d'une machine à coudre. Le stagiaire doit envoyer des photos d'ouvrages qu'il a réalisés avec sa machine à coudre.

#### **Durée et horaires de la formation**

Les 6 modules se décomposent en 2 jours présentiels de 7 heures chacun soit 84 heures

**Les horaires** : 9h00/12h00- 13h00/17h00

**Le planning** : 2 jours par mois à adapter en fonction du planning des apprenants.

**Les devoirs** : entre 16 et 24 heures de devoirs par module

#### **Objectifs pédagogiques globaux**

A l'issue du stage complet (les 6 modules), l'apprenant sera capable de :

- Lire, tracer, ajuster et couper un patron
- maîtriser les principales techniques de couture et procédures d'assemblage en couture
- monter jupes, pantalons, tops, chemises et vestes
- doubler les jupes et manteaux
- préparer et monter un tailleur
- réaliser des finitions parfaites

## **Méthodes et moyens pédagogiques**

La formatrice montrera la procédure aux stagiaires qui devront à leur tour la réaliser à l'aide des machines à coudre. Ils seront amenés à réexpliquer les techniques à la formatrice ou aux autres stagiaires afin de bien mémoriser les procédures.

Afin d'ancrer les connaissances apprises en stage, ils devront faire des devoirs donnés par la formatrice entre les modules.

## **Ressources pédagogiques**

- 40 vidéos totalisant 6 heures de visionnage.
- Cahiers pratiques comprenant les step by step des vêtements réalisés
- fiches techniques expliquant les techniques de couture et les procédures d'assemblage
- patrons

## **Moyens techniques**

- Machines à coudre
- Surjeteuse
- Paperboard
- Ordinateur

## **Le formateur / La formatrice**

Catherine Stassin a été formée en couture et modélisme à Bunka Fashion School à Tokyo.

Elle a formé de nombreuses femmes à la couture, pendant les 10 dernières années en Asie.

## **Dispositifs d'évaluation pendant la formation**

Le transfert de compétences sera évalué avec des travaux pratiques pendant et après la formation.

## **Itinéraire pédagogique**

### **MODULE 1 : LES BASES DANS LES REGLES DE L'ART :**

#### **Jour 1 – Matin – De 9h à 12h**

- Lecture du patron
- Comprendre les tailles
- Adapter le patron à la taille voulue
- Traçage avec carbone de la ligne de couture
- Explication du Droit-Fil
- Tracer les marges de couture, les marges d'ourlet & les pinces et plis

#### **Jour 1 – Après-midi – De 13h à 17h**

- Comment coudre droit
- Tracer et assembler le biais
- Biais encolure & emmanchure
- Parementures robe et thermocollant + zip

#### **Jour 2 – Matin – De 9h à 12h**

- Couture anglaise & couture rabattue
- Ourlet invisible (main & machine), Onglet
- Fentes non doublées
- Fronces & volants
- Plaquées avec & sans couture
- Cargo / Soufflet
- Ceintures plates + passants & élastique

#### **Jour 2 – Après-midi – De 13h à 17h**

- Manches Kimono et raglan
- Boutonniers machine & Passepoilées
- Zip américaine, bord à bord, visible
- Encolures en V

### **DEVOIRS À RENDRE AVANT LE MODULE 2:**

- Tracer, couper et assembler 3 m de biais
- Réaliser des finitions d'encolure et d'emmanchures avec ces bandes de biais
- Tracer, couper et coudre une robe avec un patron fourni par Couture Nomad suivant les exercices réalisés en formation.
- Poser les différentes sortes de zip sur du tissu de brouillon
- Réaliser des boutonsnières selon les méthodes apprises

## **MODULES 2 : LES JUPES :**

### **Jour 1 – Matin – De 9h à 12h**

- Les plis
- Poches Italiennes

### **Jour 1 – Après-midi – De 13h à 17h**

- Préparation thermocollant pour ceinture
- Zip invisible
- Fente dos doublée

### **Jour 2 – Matin – De 9h à 12h**

- Doublure

### **Jour 2 – Après-midi – De 13h à 17h**

Procédures d'assemblage des jupes :

- Traçage du patron, coupe du tissu, assemblage selon finitions souhaitées
- Doublure et finitions

**DEVOIRS À RENDRE AVANT LE MODULE 3:**

- Tracer, couper et coudre deux jupes différents avec des patrons fournis par Couture Nomad suivant les exercices réalisés en formation.

### **MODULE 3 : LES TOPS ET CHEMISES :**

#### **Jour 1 – Matin – De 9h à 12h**

- Manches Montées et chemise
- Patte de boutonnage polo

#### **Jour 1 – Après-midi – De 13h à 17h**

- Manchettes et pattes de boutonnage
- Cols Mao, Chemise, Cavalier, Plaqué

#### **Jour 2 – Matin et Après-midi**

Procédures d'assemblage des chemises

- Traçage du patron, coupe du tissu, assemblage selon finitions souhaitées
- Doublure et finitions

### **DEVOIRS À RENDRE AVANT LE MODULE 4:**

- Tracer, couper et coudre deux chemises différentes avec des patrons fournis par Couture Nomad suivant les exercices réalisés en formation.

### **MODULE 4 : LES PANTALONS**

#### **Jour 1 – Matin – De 9h à 12h**

- Poches Zippées, poches dans la couture, Jeans
- 

#### **Jour 1 – Après-midi – De 13h à 17h**

- Zip avec braguette jeans

## **Jour 2 – Matin et Après-midi**

### Procédures d'assemblage des pantalons

- Traçage du patron, coupe du tissu, assemblage selon finitions souhaitées
- Finitions

## **DEVOIRS À RENDRE AVANT LE MODULE 5:**

- Tracer, couper et coudre deux pantalons différents avec des patrons fournis par Couture Nomad suivant les exercices réalisés en formation.

## **MODULE 5 : PREPARATION AUX TAILLEURS :**

### **Jour 1 – Matin – De 9h à 12h**

- Préparation thermocollant
- Poches Passepoilées simples et doubles, à Revers

### **Jour 1 – Après-midi – De 13h à 17h**

- Manches tailleur
- Col tailleur
- Doublure + fente dos + patte de boutonnage manche

## **Jour 2 – Matin et Après-midi**

- Assemblage selon finitions souhaitées
- Doublure et finitions

## **DEVOIRS À RENDRE AVANT LE MODULE 6:**

- Refaire tous les exercices réalisés pendant la formation.

## **MODULE 6:**

### **Jour 1 et 2 :**

#### **PROCEDURES D'ASSEMBLAGE DES VESTES, MANTEAUX, TAILLEURS**

- Traçage du patron, coupe du tissu, assemblage selon finitions souhaitées
- Doublure et finitions

#### **DEVOIRS À RENDRE :**

- Tracer, couper et coudre une veste, un blazer et un manteau avec des patrons fournis par Couture Nomad suivant les exercices réalisés en formation.